Hallo liebe Eltern!

Bevor es losgeht, habe ich noch einige Informationen für euch.

Warum Wassergewöhnung mit den Eltern?

Bei den Wassergewöhnungskursen zusammen mit den Eltern steht der gemeinsame Spass ganz im Vordergrund. Mein Ziel ist es den Kindern den Spass und die Freude am Element Wasser zu vermitteln und ihnen vor allem die Scheu zu nehmen. Wir spielen zusammen am, im und unter Wasser. Dabei haben die Kinder immer genügend Raum sich auszuprobieren und auch alleine die Wasserwelt zu entdecken

Was müssen wir alles mitbringen?

- Babyschwimmwindel (am besten Schwimmwindeln aus Stoff mit Klettverschluss oder Knöpfen - die wachsen mit und schonen die Umwelt; bitte darauf achten, dass die Windeln an den Beinen schön abschließen). Badehosen und Badeanzug über eine Einmalschwimmwindel sind nicht notwendig

  ...oder eine Badehose (wenn eure Kleinen trocken sind)
- 2 Badetücher und 1 Bademantel (oder 3 Badetücher)
- Duschgel
- ggf. Wickelunterlage
- ggf. ein (warmes) Getränk und eine Kleinigkeit zum Essen für danach
- Windel und/oder frische Wäsche
- Mütze (auch im Sommer)
- Badeschlappen für euch (keine FlipFlops)
- Socken für die Kleinen, sobald sie laufen können

Wie können wir uns Zuhause vorbereiten?

Es empfiehlt sich zu Hause beim Baden oder beim Duschen die Kinder immer wieder an Wasser von oben zu gewöhnen. Hier ein paar kleine Spielideen für Zuhause:

Steffi Kneitz dsv Kursleiterin Säuglings- und Kleinkindschwimmen

Wüstenstein 38 91346 Wiesenttal Mail info@minifische.com www.minifische.com

- lasst eure Kleinen die Badewanne mit dem Duschkopf alleine füllen und den Wasserstrahl immer wieder mal verändern,
- ihr könnt Schüsseln mit verschieden temperierten Wasser füllen und die Wassertemperatur fühlen lassen,
- lasst eure Kleinen ins Wasser blubbern und Gegenstände unter Wasser betrachten
- lasst sie soviel wie möglich alleine machen (selbst abduschen, ...)

Wo parke ich am besten mein Auto bzw. meinen Kinderwagen?

Wer mit dem Auto kommt, parkt am besten im Parkhaus Oberfrankenhalle, Albrecht-Dürer-Str. 2a, 95448 Bayreuth. Das Parkhaus befindet sich direkt neben dem Hallenbad. Wenn ihr das Parkhaus bei den Kassenautomaten Richtung SVB Hallenbad verlasst, bitte rechts abbiegen, dann kommt ihr direkt zum Eingang des Bades.

Wer zu Fuß kommt und den Kinderwagen dabei hat, kann den Wagen im unteren Eingangsbereich des Bades stehen lassen.

Wie ist der Ablauf im Hallenbad?

Der Eintrittspreis ist in der Kursgebühr **inklusive**. Bitte geht im 1. Stock selbstständig durch die Glastür zu euren zugeteilten Umkleiden.

Bitte plant immer genug Zeit vor und nach dem Schwimmen ein, um eure Kleinen in Ruhe fertig zu machen und um entspannt an und wieder nach Hause zu kommen.

Die Umkleidekabinen sind nicht sehr groß. Vielleicht könnt ihr euch schon zuhause gut vorbereiten und eure Badesachen anziehen. Eine Geschlechtertrennung ist aktuell leider nicht möglich!

Bitte wartet in den Umkleidekabinen bis ich euch Bescheid gebe!

Bitte tragt Badeschlappen (keine Flipflops) im Bad, um Stürze zu vermeiden. Sobald eure Kleinen laufen können, zieht ihnen bitte Socken an. Normale Baumwollsocken reichen aus. Auch das vermeidet Stürze.

Da das Becken relativ klein ist, kann immer nur ein Elternteil mit kommen.

Für die Spinde braucht ihr 1 €. Denkt bitte daran passendes Kleingeld mit zu bringen.

Steffi Kneitz dsv Kursleiterin Säuglings- und Kleinkindschwimmen

Wüstenstein 38 91346 Wiesenttal Mail info@minifische.com www.minifische.com

Wann kommen wir besser nicht zum Schwimmen?

Bitte bleibt zuhause, sobald ihr oder euer Kind coronatypische Krankheitsanzeichen habt!

Es gibt ein absolutes Schwimmverbot für eure Kinder bei Ohrenentzündungen, Augenentzündungen, Durchfall, ansteckenden Erkrankungen und Fieber.

Manchmal ist es empfehlenswert lieber daheim zu bleiben oder die Wassergewöhnung zu unterbrechen, z.B. beim Zahnen (starke Schmerzen, unleidig,...), bei großen Schlafdefiziten, bei Erkältungskrankheiten, nach Impfungen oder wenn sich euer Kind besonders unwohl fühlt.

Falls ihr an einer Stunde nicht teilnehmen könnt, sagt mir bitte so früh wie möglich Bescheid.

Ich behalte mir vor bei vielen krankheitsbedingten Absagen Kurse auch kurzfristig zusammenzulegen.

Info: Viele gesetzliche Krankenkassen zahlen mittlerweile die Gebühr für den Babyschwimmkurs. Bitte fragt bei eurer Krankenkasse nach. Ihr erhaltet zum Kursende eine Teilnahmebestätigung.

Wenn noch Fragen offen sind, dürft ihr euch natürlich gerne an mich wenden.

Wir sehen uns im Wasser :)

Eure Steffi

Steffi Kneitz dsv Kursleiterin Säuglings- und Kleinkindschwimmen

Wüstenstein 38 91346 Wiesenttal Mail info@minifische.com www.minifische.com