



Hallo liebe Eltern!

Bevor es losgeht, habe ich noch einige Informationen für euch.

Warum Babyschwimmen?

Babys können sich im Element Wasser dreidimensional bewegen. Das kennen sie schon vom Bauch ihrer Mama und eröffnet ihnen viel mehr Bewegungsspielraum als an Land. Beim Babyschwimmen werden die motorischen Fähigkeiten geschult, die Sozialkontakte gefördert und der Spaß kommt natürlich auch nicht zu kurz.

Was müssen wir alles mitbringen?

- Babyschwimmwindel (am besten Schwimmwindeln aus Stoff mit Klettverschluss oder Knöpfen - die wachsen mit und schonen die Umwelt; bitte darauf achten, dass die Windeln an den Beinen schön abschließen). Badehosen und Badeanzug über eine Einmalschwimmwindel sind nicht notwendig.
- 2 Badetücher und 1 Bademantel (oder 3 Badetücher) -
- Duschgel
- Wickelunterlage
- ggf. ein (warmes) Getränk und eine Kleinigkeit zum Essen für danach
- Windel und frische Wäsche
- Mütze (auch im Sommer)
- evtl. Babyschale (Babyautositz), darin kann euer Baby sicher warten, während ihr euch umzieht
- Badeschlappen für euch (keine FlipFlops)
- Socken für die Kleinen, sobald sie laufen können

Wie können wir uns Zuhause vorbereiten?

Vor dem ersten Schwimmbadbesuch könnt ihr in der Badewanne die Wassertemperatur langsam senken. Normalerweise werden Babys bei einer Temperatur von ca. 37 Grad gebadet. Im Schwimmbad ist es ein wenig kühler, das

Steffi Kneitz dsv Kursleiterin Säuglings- und Kleinkindschwimmen

Mail info@minifische.com www.minifische.com

Becken im SBV Bad hat 32 Grad ☺. Deswegen empfiehlt es sich das Badewasser schrittweise zu senken, um eure Babys an die kühlere Temperatur zu gewöhnen. Außerdem empfiehlt es sich zu Hause auch mal mit eurem Baby zu duschen. Im Hallenbad unterstütze ich euch gerne, wenn ihr dabei Hilfe braucht.

Wo parke ich am besten mein Auto bzw. meinen Kinderwagen?

Wer mit dem Auto kommt, parkt am besten im Parkhaus Oberfrankenhalle, Albrecht-Dürer-Str. 2a, 95448 Bayreuth. Das Parkhaus befindet sich direkt neben dem Hallenbad. Wenn ihr das Parkhaus bei den Kassenautomaten Richtung SVB Hallenbad verlasst, bitte rechts abbiegen, dann kommt ihr direkt zum Eingang des Bades.

Wer zu Fuß kommt und den Kinderwagen dabei hat, kann den Wagen im unteren Eingangsbereich des Bades stehen lassen.

Wie ist der Ablauf im Hallenbad?

Der Eintrittspreis ist in der Kursgebühr **inklusive**. Bitte geht im 1. Stock selbstständig durch die Glastür neben dem Drehkreuz zu euren zugeteilten Umkleiden (siehe Mail).

Bitte plant immer genug Zeit vor und nach dem Babyschwimmen ein. Dann könnt ihr euch und euer Baby in Ruhe fertig machen.

Die Umkleidekabinen sind nicht sehr groß. Vielleicht könnt ihr euch schon zuhause gut vorbereiten und eure Badesachen anziehen. Eine Geschlechtertrennung ist aktuell leider nicht möglich!

Bitte wartet in den Umkleidekabinen bis ich euch Bescheid gebe!

Bitte tragt Badeschlappen (keine Flipflops) im Bad, um Stürze zu vermeiden. Sobald eure Kleinen laufen können, zieht ihnen bitte Socken an. Normale Baumwollsocken reichen aus. Die dürfen auch im Becken anbleiben. Auch das vermeidet Stürze.

Da das Becken relativ klein ist, kann immer nur ein Elternteil mit kommen.

Für die Spinde braucht ihr 1 €. Denkt bitte daran passendes Kleingeld mitzubringen.

Wann kommen wir besser nicht zum Babyschwimmen?

Bitte bleibt zuhause, sobald ihr oder euer Baby coronatypische Krankheitsanzeichen habt!

Steffi Kneitz dsv Kursleiterin Säuglings- und Kleinkindschwimmen

Mail info@minifische.com www.minifische.com

Es gibt ein absolutes Schwimmverbot für eure Babys bei Ohrenentzündungen, Augenentzündungen, Durchfall, ansteckenden Erkrankungen und Fieber.

Manchmal ist es empfehlenswert lieber daheim zu bleiben oder das Babyschwimmen zu unterbrechen, z.B. beim Zahnen (starke Schmerzen, unleidig,...), bei großen Schlafdefiziten, bei Erkältungskrankheiten, nach Impfungen oder wenn sich euer Baby besonders unwohl fühlt.

Falls ihr an einer Stunde nicht teilnehmen könnt, sagt mir bitte so früh wie möglich per Mail Bescheid.

Ich behalte mir vor bei vielen krankheitsbedingten Absagen Kurse auch kurzfristig zusammenzulegen.

Info: Viele gesetzliche Krankenkassen zahlen mittlerweile die Gebühr für den Babyschwimmkurs. Bitte fragt bei eurer Krankenkasse nach. Ihr erhaltet zum Kursende eine Teilnahmebestätigung.

Wenn noch Fragen offen sind, dürft ihr euch natürlich gerne an mich wenden.

Wir sehen uns im Wasser :)

Eure Steffi