



Hallo liebe Eltern!

Bevor es losgeht, habe ich noch einige Informationen für euch.

Warum „Minifische – Kleine Flossen“ mit den Eltern?

Bei den Kleinen Flossen wird die Basis zum Schwimmen lernen erschaffen. Für diesen Kurs sollten eure Kinder kein Problem mit Wasser über den Kopf haben. Ansonsten empfehle ich erstmal einen Wassergewöhnungskurs.

Mein Ziel ist es den Kindern die Freude am Element Wasser zu vermitteln. Wir spielen zusammen am, im und unterm Wasser. Wir springen, gleiten, schweben, tauchen und lernen uns fortzubewegen. Ihr seid dabei als Eltern der sichere Hafen für eure Kinder.

Außerdem gibt es eine Rückzugsstation. Hier können sich eure Kinde immer eine kleine Auszeit nehmen.

Über 6 Einheiten entdecken die Kinder das Wasser, probieren Bewegungen aus und erhalten kleine Übungen für zuhause oder für zusätzliche Schwimmbadbesuche.

Was müssen wir alles mitbringen?

- Badehose oder Badeanzug für euch und eure Kinder
- Badetuch und Bademantel
- Duschgel etc.
- ggf. ein (warmes) Getränk und eine Kleinigkeit zum Essen für danach
- frische Wäsche
- Mütze
- Badeschlappen für euch (keine FlipFlops)
- Empfehlung: Socken für die Kleinen zum Schwimmen – ganz normale Baumwollsocken reichen aus. So rutschen sie am Beckenrand nicht so leicht aus.

Minifische | Steffi Kneitz

dsv Kursleiterin Säuglings- und Kleinkindschwimmen

Grundausbildung Anfängerschwimmen BSV

www.minifische.com

Wie können wir uns Zuhause vorbereiten?

Es empfiehlt sich zu Hause beim Baden oder beim Duschen die Kinder immer wieder an Wasser von oben zu gewöhnen. Hier ein paar kleine Spielideen für Zuhause:

- lasst eure Kleinen die Badewanne mit dem Duschkopf alleine füllen und den Wasserstrahl immer wieder mal verändern,
- ihr könnt Schüsseln mit verschieden temperierten Wasser füllen und die Wassertemperatur fühlen lassen,
- lasst eure Kleinen ins Wasser blubbern und Gegenstände unter Wasser betrachten
- lasst sie soviel wie möglich alleine machen (selbst abduschen, ...)

Wo parke ich am besten?

Es gibt direkt vor dem Stadtbad einen kostenpflichtigen Parkplatz. Oder ihr parkt am Parkhaus Oberfrankenhalle, Albrecht-Dürer-Str. 2a, 95448 Bayreuth. Von dort aus braucht ihr ca 5 Minuten zum Stadtbad.

Wie ist der Ablauf im Hallenbad?

Der Eintrittspreis ist in der Kursgebühr **inklusive**. Bitte geht im Eingangsbereich direkt nach rechts in die Umkleidekabinen der Kleinschwimmhalle.

Bitte plant immer genug Zeit vor und nach dem Schwimmen ein, um eure Kleinen in Ruhe fertig zu machen und um entspannt an und wieder nach Hause zu kommen.

Bitte wartet in den Umkleidekabinen bis ich euch Bescheid gebe!

Ich empfehle euch Badeschlappen im Bad zu tragen, um Stürze zu vermeiden. Zieht euren Kindern gerne während des Kurses Socken an. Normale Baumwollsocken reichen aus. Auch das vermeidet Stürze.

Wann kommen wir besser nicht zum Schwimmen?

Bitte bleibt zuhause, sobald ihr oder euer Kind Krankheitsanzeichen habt!

Es gibt ein absolutes Schwimmverbot für eure Kinder bei Ohrenentzündungen, Augenentzündungen, Durchfall, ansteckenden Erkrankungen und Fieber.

Minifische | Steffi Kneitz

dsv Kursleiterin Säuglings- und Kleinkindschwimmen

Grundausbildung Anfängerschwimmen BSV

www.minifische.com

Manchmal ist es empfehlenswert lieber daheim zu bleiben oder die Stunde zu unterbrechen, wenn sich euer Kind besonders unwohl fühlt.

Falls ihr an einer Stunde nicht teilnehmen könnt, meldet euch bitte über euren Account ab.

Bitte checkt am Tag des Kurses euren Account/eure Mails, falls der Kurs krankheitsbedingt von meiner Seite aus abgesagt werden muss. Der ausgefallene Termin wird dann selbstverständlich nachgeholt.

Wenn noch Fragen offen sind, dürft ihr euch natürlich gerne an mich wenden.

Wir sehen uns im Wasser :)

Eure Steffi

Minifische I Steffi Kneitz

dsv Kursleiterin Säuglings- und Kleinkindschwimmen

Grundausbildung Anfängerschwimmen BSV

www.minifische.com