



Hallo liebe Eltern!

Bevor es losgeht, habe ich noch einige Informationen für euch.

Warum Wassergewöhnung plus ab 4 Jahren mit den Eltern?

Bei der Wassergewöhnung plus ab 4 Jahren zusammen mit den Eltern bereiten wir die Kinder zusammen auf den bevorstehenden Schwimmkurs vor.

Mein Ziel ist es den Kindern die Freude am Element Wasser zu vermitteln und ihnen vor allem die Scheu zu nehmen. Wir spielen zusammen am, im und unterm Wasser. Wir gleiten, schweben, tauchen und probieren spielerisch erste Schwimmbewegungen aus.

Was müssen wir alles mitbringen?

- Badehose oder Badeanzug für euch und eure Kinder
- Badetuch und Bademantel (oder zwei Badetücher)
- Duschgel
- ggf. ein (warmes) Getränk und eine Kleinigkeit zum Essen für danach
- frische Wäsche
- Mütze (auch im Sommer)
- Badeschlappen für euch (keine FlipFlops)
- Socken für die Kleinen zum Schwimmen – ganz normale Baumwollsocken reichen aus!

Wie können wir uns Zuhause vorbereiten?

Es empfiehlt sich zu Hause beim Baden oder beim Duschen die Kinder immer wieder an Wasser von oben zu gewöhnen. Hier ein paar kleine Spielideen für Zuhause:

- lasst eure Kleinen die Badewanne mit dem Duschkopf alleine füllen und den Wasserstrahl immer wieder mal verändern,
- ihr könnt Schüsseln mit verschieden temperierten Wasser füllen und die Wassertemperatur fühlen lassen,

Steffi Kneitz dsv Kursleiterin Säuglings- und Kleinkindschwimmen

Wüstenstein 38 91346 Wiesenttal Mail info@minifische.com www.minifische.com

- lasst eure Kleinen ins Wasser blubbern und Gegenstände unter Wasser betrachten
- lasst sie soviel wie möglich alleine machen (selbst abduschen, ...)

Wo parke ich am besten mein Auto bzw. meinen Kinderwagen?

Wer mit dem Auto kommt, parkt am besten im Parkhaus Oberfrankenhalle, Albrecht-Dürer-Str. 2a, 95448 Bayreuth. Das Parkhaus befindet sich direkt neben dem Hallenbad. Wenn ihr das Parkhaus bei den Kassenautomaten Richtung SVB Hallenbad verlasst, bitte rechts abbiegen, dann kommt ihr direkt zum Eingang des Bades.

Wer zu Fuß kommt und den Kinderwagen dabei hat, kann den Wagen im unteren Eingangsbereich des Bades stehen lassen.

Wie ist der Ablauf im Hallenbad?

Der Eintrittspreis ist in der Kursgebühr **inklusive**. Bitte geht im 1. Stock selbstständig durch die Glastür zu euren zugeteilten Umkleiden.

Bitte plant immer genug Zeit vor und nach dem Schwimmen ein, um eure Kleinen in Ruhe fertig zu machen und um entspannt an und wieder nach Hause zu kommen.

Die Umkleidekabinen sind nicht sehr groß. Vielleicht könnt ihr euch schon zuhause gut vorbereiten und eure Badesachen anziehen. Eine Geschlechtertrennung ist aktuell leider nicht möglich!

Bitte wartet in den Umkleidekabinen bis ich euch Bescheid gebe!

Bitte tragt Badeschlappen (keine Flipflops) im Bad, um Stürze zu vermeiden. Zieht euren Kindern bitte während des Kurses Socken an. Normale Baumwollsocken reichen aus. Auch das vermeidet Stürze.

Da das Becken relativ klein ist, kann immer nur ein Elternteil mit kommen.

Für die Spinde braucht ihr 1 €. Denkt bitte daran passendes Kleingeld mit zu bringen.

Wann kommen wir besser nicht zum Schwimmen?

Bitte bleibt zuhause, sobald ihr oder euer Kind coronatypische Krankheitsanzeichen habt!

Es gibt ein absolutes Schwimmverbot für eure Kinder bei Ohrenentzündungen, Augenentzündungen, Durchfall, ansteckenden Erkrankungen und Fieber.

Steffi Kneitz dsv Kursleiterin Säuglings- und Kleinkindschwimmen

Wüstenstein 38 91346 Wiesenttal Mail info@minifische.com www.minifische.com

Manchmal ist es empfehlenswert lieber daheim zu bleiben oder die Wassergewöhnung zu unterbrechen, z.B. beim Zahnen (starke Schmerzen, unleidig,...), bei großen Schlafdefiziten, bei Erkältungskrankheiten, nach Impfungen oder wenn sich euer Kind besonders unwohl fühlt.

Falls ihr an einer Stunde nicht teilnehmen könnt, meldet euch bitte über euren Account ab.

Ich behalte mir vor bei vielen krankheitsbedingten Absagen Kurse auch kurzfristig zusammenzulegen oder abzusagen.

Wenn noch Fragen offen sind, dürft ihr euch natürlich gerne an mich wenden.

Wir sehen uns im Wasser :)

Eure Steffi